

# Das 1x1 der Insulintitration

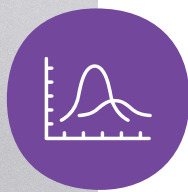
## Alles, was Sie wissen müssen

Gerade zu Beginn der Insulintherapie ist es normal, dass die für Sie ideale Dosis erst gefunden werden muss. Es ist als wenn man lernt, Fahrrad zu fahren. Es dauert eine Weile, bis man seine Balance gefunden hat. Deswegen wird die Insulindosis erhöht oder gelegentlich auch wieder reduziert.



### Was ist Insulin?

Insulin ist ein **Hormon**, das Ihr Körper herstellt, um Ihren **Blutzuckerspiegel** zu regeln.



### Was ist Insulintitration?

**Titration** bedeutet, die für Sie richtige **Insulindosis** zu finden – in Abhängigkeit von Ihrem Blutzuckerspiegel morgens vor dem Frühstück.

### Warum muss ich meine Insulindosis erhöhen?



Die für Sie richtige Dosis zu finden, wird Ihnen dabei helfen, Ihre Blutzucker-Zielwerte zu erreichen.



Begonnen wird mit einer niedrigen Dosis. Diese wird passend zu Ihrem morgendlichen Blutzuckerspiegel Schritt für Schritt vorsichtig gesteigert, um Ihre bestmögliche Dosis zu finden.



Es kommt vor, dass Menschen mit Typ-2-Diabetes ihre Insulindosis im Laufe der Zeit ändern müssen, weil der Körper mit der Zeit mehr Insulin braucht, als er selbst herstellen kann.

**sanofi**

© Sanofi 2022. Alle Rechte vorbehalten.

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH  
Lützowstraße 107 | 10785 Berlin  
Tel. 0800 52 52 010 | [www.sanofi.de](http://www.sanofi.de)

MAT-DE-2301325-1.0-04.2023