



## In 6 Schritten zur Injektion mit Ihrem SoloStar®

1. Pen prüfen
2. Nadel aufsetzen
3. Sicherheitstest durchführen
4. Dosis einstellen
5. Dosis injizieren
6. Nadel entfernen

SoloStar® 

345892/MAT-DE-2005962-2-0-08/2022



## Pen-Anleitung

SoloStar® 300 Einheiten/ml

SoloStar® 

Weitere Informationen finden Sie auch  
im Internet unter [diabetes.sanofi.de](http://diabetes.sanofi.de)

Ihr ServiceCenter Diabetes  
**0800 52 52 010**

(gebührenfrei aus dem  
dt. Fest- und Mobilfunknetz)

[servicecenter-diabetes@sanofi.com](mailto:servicecenter-diabetes@sanofi.com)

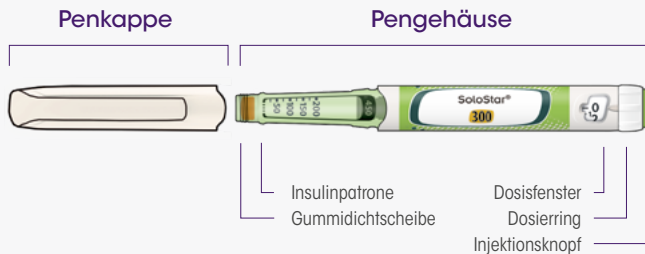
**sanofi**

SoloStar®

# Pen-Anleitung

Dies ist eine verkürzte Handhabungsanleitung zum SoloStar® 300 Einheiten/ml.

Bitte beachten Sie die Gebrauchsinformation, die jeder Packung SoloStar® 300 Einheiten/ml beiliegt.



Die Patrone ist **nicht** austauschbar.

SoloStar® 

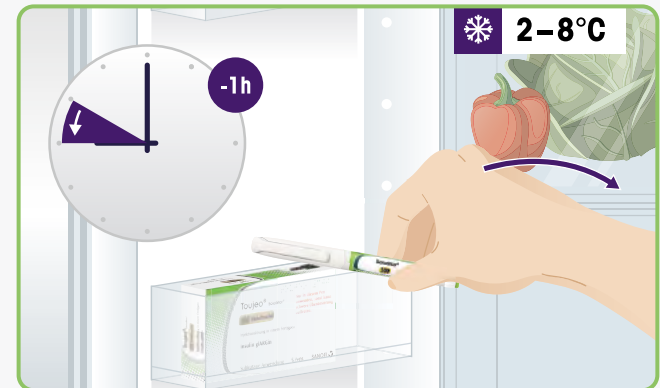
## SCHRITT 1:

# Prüfen Sie Ihren Pen

Nehmen Sie einen **neuen** Pen mindestens eine Stunde vor der Injektion aus dem Kühlschrank. Kaltes Insulin zu spritzen ist schmerzhafter.

## Prüfen Sie die Bezeichnung und das Verfallsdatum auf dem Etikett Ihres Pens.

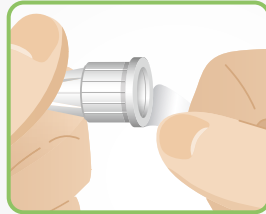
- Stellen Sie sicher, dass Sie das richtige Insulin haben.
- Verwenden Sie Ihren Pen nicht nach Ablauf des Verfallsdatums.
- Verwenden Sie den Pen nicht, wenn das Insulin trüb oder verfärbt ist oder Partikel enthält.



## SCHRITT 2:

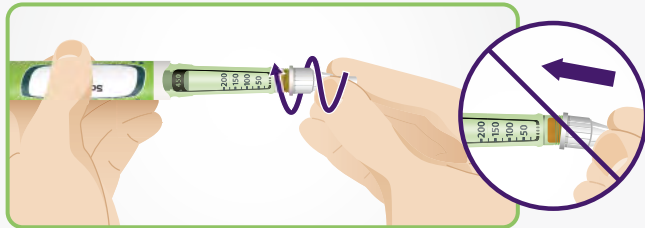
# Setzen Sie eine neue Nadel auf

Nehmen Sie eine neue Nadel und entfernen Sie die Schutzfolie. Halten Sie die Nadel gerade und schrauben Sie sie auf den Pen, sodass sie fest sitzt. Überdrehen Sie dabei nicht das Gewinde.



Benutzen Sie für jede Injektion eine neue sterile Nadel. Dies hilft, eine Verstopfung der Nadel sowie Verunreinigungen und Infektionen zu vermeiden.

Nehmen Sie die äußere Nadelschutzkappe ab und heben Sie sie für später auf. Ziehen Sie die innere Nadelschutzkappe ab und entsorgen Sie diese.



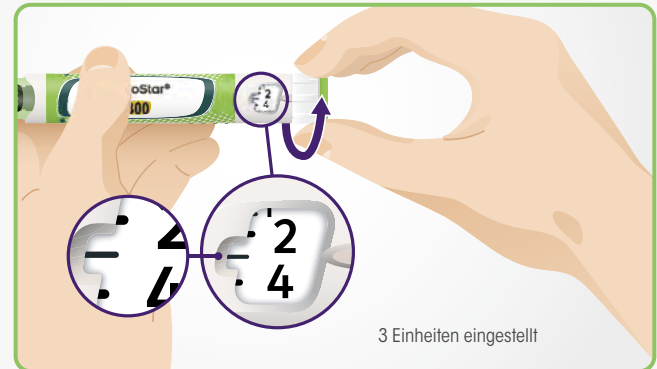
## SCHRITT 3:

# Führen Sie einen Sicherheitstest durch

Führen Sie vor jeder Injektion einen Sicherheitstest durch – das heißt:

- Überprüfen Sie, dass Ihr Pen und die Nadel richtig funktionieren.
- Vergewissern Sie sich, dass Sie die richtige Insulindosis erhalten.

Stellen Sie 3 Einheiten ein, indem Sie den Dosierring drehen, bis der Dosisanzeiger auf der Markierung zwischen „2“ und „4“ steht.

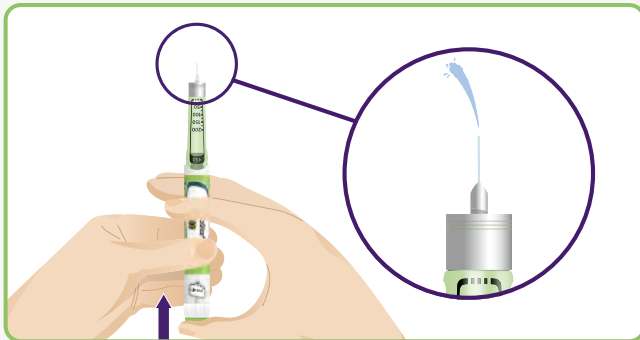


**Drücken Sie den Injektionsknopf vollständig ein.**

Wenn an der Nadelspitze Insulin austritt, funktioniert der Pen richtig.

**Wenn kein Insulin austritt:**

- Eventuell müssen Sie diesen Schritt bis zu dreimal wiederholen, bis Insulin austritt.
- Falls nach der dritten Wiederholung noch kein Insulin austritt, ist möglicherweise die Nadel verstopft. In diesem Fall
  - wechseln Sie die Nadel aus.
  - wiederholen Sie anschließend den Sicherheitstest.



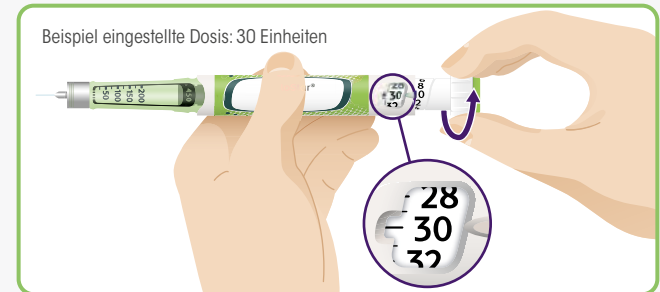
## SCHRITT 4:

# Stellen Sie die Dosis ein

Überzeugen Sie sich, dass eine Nadel aufgesetzt ist und im Dosisfenster „0“ steht.

**Drehen Sie am Dosiering, bis der Dosisanzeiger auf die gewünschte Dosis zeigt.**

- Wenn Sie zu weit gedreht haben, können Sie den Dosiering zurückdrehen.
- Sie können den Dosiering nicht über die Anzahl der Einheiten hinausdrehen, die noch in Ihrem Pen vorhanden sind.
- Wenn Sie die Ihnen verschriebene Dosis nicht vollständig einstellen können, verabreichen Sie sich die Dosis entweder in zwei Injektionen oder verwenden Sie einen neuen Pen.



## SCHRITT 5:

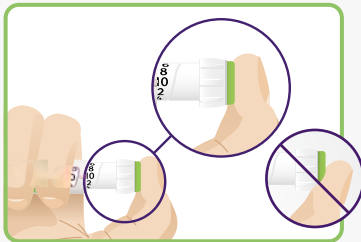
# Injizieren Sie Ihre Dosis

Stechen Sie die Nadel in die Haut, wie es Ihnen von Ihrem Arzt, Apotheker oder vom medizinischen Fachpersonal gezeigt wurde.

Berühren Sie dabei noch nicht den Injektionsknopf.



Legen Sie Ihren Daumen auf den Injektionsknopf. Drücken Sie dann den Injektionsknopf vollständig ein und halten Sie diesen gedrückt.

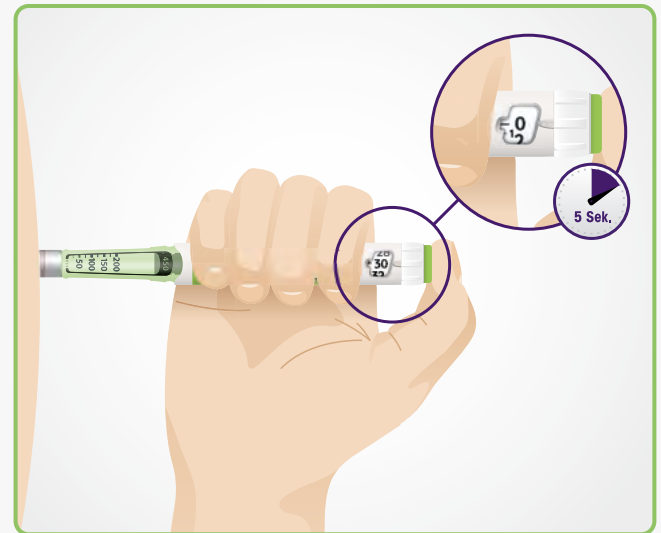


Drücken Sie ganz gerade – Ihr Daumen könnte sonst den Dosierring blockieren.

Halten Sie den Injektionsknopf gedrückt und zählen Sie, wenn im Dosisfenster „0“ angezeigt wird, langsam bis 5.

Dies stellt sicher, dass Sie die gesamte Dosis injizieren.

Lassen Sie den Injektionsknopf los, nachdem Sie mit eingedrücktem Knopf langsam bis 5 gezählt haben. Ziehen Sie die Nadel aus der Haut.



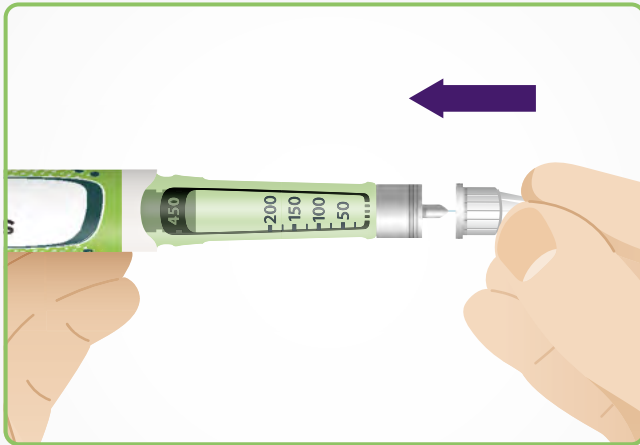
## SCHRITT 6:

# Entfernen der Nadel

Setzen Sie die äußere Nadelschutzkappe wieder auf die Nadel auf und verwenden Sie sie, um die Nadel vom Pen abzudrehen. Entsorgen Sie die Nadel sicher.

Setzen Sie die Penkappe wieder auf.

Legen Sie den Pen nicht zurück in den Kühlschrank. Lagern Sie Ihren Pen bei Raumtemperatur, unter 30°C. Verwenden Sie den Pen nicht länger als 6 Wochen nach der ersten Anwendung.



## Nadeln für SoloStar® 300 Einheiten/ml

Verwenden Sie nur Nadeln, die zur Anwendung mit SoloStar® 300 Einheiten/ml geeignet sind, z. B.:

- Becton Dickinson and Company (BD)
- Ypsomed
- Artsana
- Owen Mumford

SoloStar® 