



Das ServiceCenter Diabetes steht Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter diabetes.sanofi.de.

Ihr ServiceCenter Diabetes

0800 52 52 010

(gebührenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz)

servicecenter-diabetes@sanofi.com

341331-SADE-DIA.19.11.2848



Blutzucker-Tagebuch für die Therapie mit Mahlzeiteninsulin

Ein Service für Menschen mit Diabetes



Momentane Therapie/Therapieänderung

Mahlzeiten- und Korrekturinsulin

Name des kurzwirkenden Insulins

BE-Faktoren

morgens

mittags

abends

spät

Name des Basalinsulins

Datum

Korrekturregel

morgens

mittags

abends

spät

 E Uhr E Uhr

Mahlzeiten- und Korrekturinsulin

Name des kurzwirkenden Insulins

Name des Basalinsulins

BE-Faktoren

morgens

mittags

abends

spät

E

Uhr

Korrekturregel

morgens

mittags

abends

spät

Uhr

Meine persönlichen Daten

Name, Vorname

Straße, Nr.

Wohnort

Telefon

Behandelnder Arzt (Stempel)

Im Notfall bitte benachrichtigen

Name, Vorname

Telefon

Name, Vorname

Telefon

Wichtig für den Notfall

Der Inhaber dieses Blutzucker-Tagebuchs hat Diabetes (Zuckerkrankheit) und kann in einen Verwirrheitszustand geraten, der einer Trunkenheit ähnelt, aber auch bewusstlos werden. Wenn er noch schlucken kann, geben Sie ihm bitte Zucker. Andernfalls muss sofort ein Arzt oder Rettungsdienst gerufen werden.

The bearer of this booklet suffers from diabetes and may fall into a state of disorientation similar to intoxication, or even become unconscious. Should the patient still be able to swallow, he/she should be given a lump of sugar. Otherwise medical assistance or an ambulance should be called immediately.

Le porteur de ce livret est diabétique. Il peut se trouver dans un état de confusion mentale semblable à un état d'ébriété, mais peut aussi avoir perdu conscience. Si le patient peut encore déglutir, donnez-lui du sucre. Sinon, faites immédiatement appel à un médecin ou au service de secours.

El titular de esta libreta es diabético y puede caer en un estado de confusión de índole similar a la embriaguez e incluso llegar a perder el conocimiento. Si en tal estado es aún capaz de engullir, debe dársele azúcar. De lo contrario, avisar de inmediato a un médico o a una ambulancia.

Bu protokol defferinin sahibi diyabetik (şeker hastası) olup, sarhoşluğu andıran şaşkınlık haline girebilir ve hatta bayılabilir. Böylesi bir durumda yutkunabiliyorsa kendisine lütfen şeker verin. Aksi takdirde derhal bir doktor veya ambulans çağrılmalıdır.

Ο κάτοχος αυτού του φυλλαδίου πάσχει από διαβήτη και μπορεί να περιέλθει σε κατάσταση αποπροσανατολισμού, που μοιάζει με μέθη, ή ακόμη και να χάσει τις αισθήσεις του. Αν ο ασθενής είναι σε θέση να καταπιεί, δώστε του έναν κύβο ζάχαρης. Διαφορετικά, πρέπει να απευθυνθείτε επείγοντως σε γιατρό ή να καλέσετε αμέσως ασθενοφόρο.

.....
Meine Diabetesmedikamente
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
Meine weiteren Medikamente
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Behandlungen

Behandelnder Arzt/Diabetesambulanz

Augenarzt

Weitere Ärzte (z. B. Kardiologe, Nephrologe ...)

Sonstige (z. B. med. Fußpflege ...)

Blutzuckerwerte

Ihr persönlicher Blutzuckerzielwert vor den Mahlzeiten:

..... mg/dl bzw. mmol/l

So verteilen Sie Ihre Kohlenhydrat-/Broteinheiten:

Frühstück: KHE/BE

Mittagessen: KHE/BE

Abendessen: KHE/BE

.....
Zwischenmahlzeiten: KHE/BE

10–12g Kohlenhydrate = 1 Broteinheit
.....

Besprechen Sie Ihre Kohlenhydratmenge und Kohlenhydratverteilung mit Ihrem Arzt oder Ihrer Diabetesberaterin.

Ihr persönlicher HbA_{1c}-Zielwert:

.....

Langzeitkontrolle Ihres HbA_{1c}-Werts:

Datum	HbA _{1c} -Wert
-------	-------------------------

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

.....

.....

.....

.....

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

.....

.....

.....

.....

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

.....

.....

.....

.....

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

.....

.....

.....

.....

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

.....

.....

.....

.....

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

.....

.....

.....

.....

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

.....

.....

.....

.....

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

.....

.....

.....

.....

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

.....

.....

.....

.....

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

