



Das ServiceCenter Diabetes steht Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.diabetes.sanofi.de.

Ihr ServiceCenter Diabetes

0800 52 52 010

(gebührenfrei aus dem
dt. Fest- und Mobilfunknetz)

servicecenter-diabetes@sanofi.com

Blutzucker-Tagebuch für die Therapie mit Basalinsulin + Tabletten

Ein Service für Menschen mit Diabetes

3336813-SADE.DIA.17.08.2506



SANOFI DIABETES &
CARDIOVASCULAR 

Meine persönlichen Daten

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Nr.

.....
Wohnort

.....
Telefon

.....
Behandelnder Arzt (Stempel)

Im Notfall bitte benachrichtigen

.....
Name, Vorname

.....
Telefon

.....
Name, Vorname

.....
Telefon

.....
Meine Diabetesmedikamente

.....
Meine weiteren Medikamente

Behandlungen

Behandelnder Arzt/Diabetesambulanz

Augenarzt

Weitere Ärzte (z. B. Kardiologe, Nephrologe...)

Sonstige (z. B. med. Fußpflege...)

Blutzuckerwerte

| Datum | Nüchternblutzucker | BZ morgens | BZ mittags | BZ abends | Weitere BZ-Werte | Diabetestherapie (Insulin) | | | Bemerkungen (Bewegung, Blutdruck etc.) |
|------------|--------------------|------------|------------|------------|------------------|----------------------------|---------|--------|--|
| | | | | | | Morgens | Mittags | Abends | |
| 01.07.2017 | 6,9 mmol/l | - | 7,2 mmol/l | 7,0 mmol/l | - | - | - | 16 E | Basalinsulin, 7000 Schritte, Urlaubstag, Blutdruck mmHg 140 - 90 |
| 01.07.2017 | 125 mg/dl | - | 130 mg/dl | 126 mg/dl | - | - | - | 16 E | Basalinsulin, 7000 Schritte, Urlaubstag, Blutdruck mmHg 140 - 90 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Gewicht: kg

HbA_{1c}:

Datum:

Blutzuckerwerte

| Datum | Nüchtern- blutzucker | BZ morgens | BZ mittags | BZ abends | Weitere BZ-Werte | Diabetestherapie (Insulin) | | | Bemerkungen (Bewegung, Blutdruck etc.) |
|-------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|----------------------------|---------|--------|---|
| | | | | | | Morgens | Mittags | Abends | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Gewicht: kg

HbA_{1c}:

Datum:

Blutzuckerwerte

| Datum | Nüchtern- blutzucker | BZ morgens | BZ mittags | BZ abends | Weitere BZ-Werte | Diabetestherapie (Insulin) | | | Bemerkungen (Bewegung, Blutdruck etc.) |
|-------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|----------------------------|---------|--------|---|
| | | | | | | Morgens | Mittags | Abends | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Gewicht: kg

HbA_{1c}:

Datum:

Blutzuckerwerte

| Datum | Nüchtern- blutzucker | BZ morgens | BZ mittags | BZ abends | Weitere BZ-Werte | Diabetestherapie (Insulin) | | | Bemerkungen (Bewegung, Blutdruck etc.) |
|-------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|----------------------------|---------|--------|---|
| | | | | | | Morgens | Mittags | Abends | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Gewicht: kg

HbA_{1c}:

Datum:

Blutzuckerwerte

| Datum | Nüchtern- blutzucker | BZ morgens | BZ mittags | BZ abends | Weitere BZ-Werte | Diabetestherapie (Insulin) | | | Bemerkungen (Bewegung, Blutdruck etc.) |
|-------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|----------------------------|---------|--------|---|
| | | | | | | Morgens | Mittags | Abends | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Gewicht: kg

HbA_{1c}:

Datum:

Blutzuckerwerte

| Datum | Nüchtern- blutzucker | BZ morgens | BZ mittags | BZ abends | Weitere BZ-Werte | Diabetestherapie (Insulin) | | | Bemerkungen (Bewegung, Blutdruck etc.) |
|-------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|----------------------------|---------|--------|---|
| | | | | | | Morgens | Mittags | Abends | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Gewicht: kg

HbA_{1c}:

Datum:

Blutzuckerwerte

| Datum | Nüchtern- blutzucker | BZ morgens | BZ mittags | BZ abends | Weitere BZ-Werte | Diabetestherapie (Insulin) | | | Bemerkungen (Bewegung, Blutdruck etc.) |
|-------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|----------------------------|---------|--------|---|
| | | | | | | Morgens | Mittags | Abends | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Gewicht: kg

HbA_{1c}:

Datum:

Blutzuckerwerte

| Datum | Nüchtern- blutzucker | BZ morgens | BZ mittags | BZ abends | Weitere BZ-Werte | Diabetestherapie (Insulin) | | | Bemerkungen (Bewegung, Blutdruck etc.) |
|-------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|----------------------------|---------|--------|---|
| | | | | | | Morgens | Mittags | Abends | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Gewicht: kg

HbA_{1c}:

Datum:

Blutzuckerwerte

| Datum | Nüchtern- blutzucker | BZ morgens | BZ mittags | BZ abends | Weitere BZ-Werte | Diabetestherapie (Insulin) | | | Bemerkungen (Bewegung, Blutdruck etc.) |
|-------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|----------------------------|---------|--------|---|
| | | | | | | Morgens | Mittags | Abends | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Gewicht: kg

HbA_{1c}:

Datum:

Blutzuckerwerte

| Datum | Nüchtern- blutzucker | BZ morgens | BZ mittags | BZ abends | Weitere BZ-Werte | Diabetestherapie (Insulin) | | | Bemerkungen (Bewegung, Blutdruck etc.) |
|-------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|----------------------------|---------|--------|---|
| | | | | | | Morgens | Mittags | Abends | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Gewicht: kg

HbA_{1c}:

Datum:

Blutzuckerwerte

| Datum | Nüchtern- blutzucker | BZ morgens | BZ mittags | BZ abends | Weitere BZ-Werte | Diabetestherapie (Insulin) | | | Bemerkungen (Bewegung, Blutdruck etc.) |
|-------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|----------------------------|---------|--------|---|
| | | | | | | Morgens | Mittags | Abends | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Gewicht: kg

HbA_{1c}:

Datum:

Blutzuckerwerte

| Datum | Nüchtern- blutzucker | BZ morgens | BZ mittags | BZ abends | Weitere BZ-Werte | Diabetestherapie (Insulin) | | | Bemerkungen (Bewegung, Blutdruck etc.) |
|-------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|----------------------------|---------|--------|---|
| | | | | | | Morgens | Mittags | Abends | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Gewicht: kg

HbA_{1c}:

Datum:

Blutzuckerwerte

| Datum | Nüchtern- blutzucker | BZ morgens | BZ mittags | BZ abends | Weitere BZ-Werte | Diabetestherapie (Insulin) | | | Bemerkungen (Bewegung, Blutdruck etc.) |
|-------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|----------------------------|---------|--------|---|
| | | | | | | Morgens | Mittags | Abends | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Gewicht: kg

HbA_{1c}:

Datum:

Blutzuckerwerte

| Datum | Nüchtern- blutzucker | BZ morgens | BZ mittags | BZ abends | Weitere BZ-Werte | Diabetestherapie (Insulin) | | | Bemerkungen (Bewegung, Blutdruck etc.) |
|-------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|----------------------------|---------|--------|---|
| | | | | | | Morgens | Mittags | Abends | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Gewicht: kg

HbA_{1c}:

Datum:

Wichtig für den Notfall

Der Inhaber dieses Blutzucker-Tagebuchs hat Diabetes (Zuckerkrankheit) und kann in einen Verwirrheitszustand geraten, der einer Trunkenheit ähnelt, aber auch bewusstlos werden. Wenn er noch schlucken kann, geben Sie ihm bitte Zucker. Andernfalls muss sofort ein Arzt oder Rettungsdienst gerufen werden.

The bearer of this booklet suffers from diabetes and may fall into a state of disorientation similar to intoxication, or even become unconscious. Should the patient still be able to swallow, he/she should be given a lump of sugar. Otherwise medical assistance or an ambulance should be called immediately.

Le porteur de ce livret est diabétique. Il peut se trouver dans un état de confusion mentale semblable à un état d'ébriété, mais peut aussi avoir perdu conscience. Si le patient peut encore déglutir, donnez-lui du sucre. Sinon, faites immédiatement appel à un médecin ou au service de secours.

El titular de esta libreta es diabético y puede caer en un estado de confusión de índole similar a la embriaguez e incluso llegar a perder el conocimiento. Si en tal estado es aún capaz de engullir, debe dársele azúcar. De lo contrario, avisar de inmediato a un médico o a una ambulancia.

Bu protokol defterinin sahibi diyabetik (şeker hastası) olup, sarhoşluğu andıran şaşkınlık haline girebilir ve hatta bayılabilir. Böylece bir durumda yutkunabiliyorsa kendisine lütfen şeker verin. Aksi takdirde derhal bir doktor veya ambulans çağrılmalıdır.

Ο κάτοχος αυτού του φυλλαδίου πάσχει από διαβήτη και μπορεί να περιέλθει σε κατάσταση αποπροσανατολισμού, που μοιάζει με μέθη, ή ακόμη και να χάσει τις αισθήσεις του. Αν ο ασθενής είναι σε θέση να καταπιεί, δώστε του έναν κύβο ζάχαρης. Διαφορετικά, πρέπει να απευθυνθείτε επειγόντως σε γιατρό ή να καλέσετε αμέσως ασθενοφόρο.