



Das ServiceCenter Diabetes steht Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter diabetes.sanofi.de.

Ihr ServiceCenter Diabetes

0800 52 52 010

(gebührenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz)

servicecenter-diabetes@sanofi.com

336790-SADE-DIA.17.08.2507

Blutzucker-Tagebuch für die Therapie mit Mahlzeiteninsulin

Ein Service für Menschen mit Diabetes



Momentane Therapie/Therapieänderung

Mahlzeiten- und Korrekturinsulin

Name des kurzwirkenden Insulins

BE-Faktoren

morgens

mittags

abends

spät

Name des Basalinsulins

Datum

Korrektur-Regel

morgens

mittags

abends

spät

Uhr

E

Uhr

E

Datum

Mahlzeiten- und Korrekturinsulin

Name des kurzwirkenden Insulins

BE-Faktoren

morgens

mittags

abends

spät

E

Uhr

E

Uhr

Korrektur-Regel

morgens

mittags

abends

spät

Uhr

E

E

E

Meine persönlichen Daten

Name, Vorname

Straße, Nr.

Wohnort

Telefon

Behandelnder Arzt (Stempel)

Im Notfall bitte benachrichtigen

Name, Vorname

Telefon

Name, Vorname

Telefon

Meine Diabetesmedikamente

Meine weiteren Medikamente

Behandlungen

Behandelnder Arzt/Diabetesambulanz

Augenarzt

Weitere Ärzte (z. B. Kardiologe, Nephrologe...)

Sonstige (z. B. med. Fußpflege...)

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E									Gesamt	Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E									Gesamt	Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E									Gesamt	Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E									Gesamt	Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

BE = Broteinheiten; BZ = Blutzucker; E = Einheiten; KHE = Kohlenhydrateinheiten.

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

BE = Broteinheiten; BZ = Blutzucker; E = Einheiten; KHE = Kohlenhydrateinheiten.

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

.....

.....

.....

.....

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

.....

.....

.....

.....

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

.....

.....

.....

.....

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
									Gesamt	
									Gesamt	

Arbeitstag
 Urlaubstag

.....

.....

.....

.....

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit											
BZ											
BE/KHE											
Bolus-E											
Basal-E										Gesamt	Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit											
BZ											
BE/KHE											
Bolus-E											
Basal-E										Gesamt	Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit											
BZ											
BE/KHE											
Bolus-E											
Basal-E										Gesamt	Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit											
BZ											
BE/KHE											
Bolus-E											
Basal-E										Gesamt	Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

.....

.....

.....

.....

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit									
BZ									<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE									<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E									Gesamt
Basal-E									Gesamt

.....

.....

.....

.....

SAMSTAG

Uhrzeit									
BZ									<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE									<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E									Gesamt
Basal-E									Gesamt

.....

.....

.....

.....

SONNTAG

Uhrzeit									
BZ									<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE									<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E									Gesamt
Basal-E									Gesamt

.....

.....

.....

.....

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

MONTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

DIENSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

MITTWOCH

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

DONNERSTAG

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										
Basal-E										
								Gesamt		
								Gesamt		

Arbeitstag
 Urlaubstag

BE = Broteinheiten; BZ = Blutzucker; E = Einheiten; KHE = Kohlenhydrateinheiten.

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

SAMSTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

SONNTAG

Uhrzeit										
BZ										<input type="checkbox"/> Arbeitstag
BE/KHE										<input type="checkbox"/> Urlaubstag
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

Uhrzeit										
BZ										
BE/KHE										
Bolus-E										Gesamt
Basal-E										Gesamt

Arbeitstag
 Urlaubstag

MONTAG
DIENSTAG
MITTWOCH
DONNERSTAG

Woche: _____ bis _____

Bemerkungen,
z. B. Sport, Ketone, Krankheit etc.

FREITAG

Uhrzeit																				
BZ																				
BE/KHE																				
Bolus-E																				
Basal-E																				

Arbeitstag
 Urlaubstag

Gesamt
Gesamt

.....
.....
.....
.....
.....

SAMSTAG

Uhrzeit																				
BZ																				
BE/KHE																				
Bolus-E																				
Basal-E																				

Arbeitstag
 Urlaubstag

Gesamt
Gesamt

.....
.....
.....
.....
.....

SONNTAG

Uhrzeit																				
BZ																				
BE/KHE																				
Bolus-E																				
Basal-E																				

Arbeitstag
 Urlaubstag

Gesamt
Gesamt

.....
.....
.....
.....
.....

Der Inhaber dieses Blutzucker-Tagebuchs hat Diabetes (Zuckerkrankheit) und kann in einen Verwirrheitszustand geraten, der einer Trunkenheit ähnelt, aber auch bewusstlos werden. Wenn er noch schlucken kann, geben Sie ihm bitte Zucker. Andernfalls muss sofort ein Arzt oder Rettungsdienst gerufen werden.

The bearer of this booklet suffers from diabetes and may fall into a state of disorientation similar to intoxication, or even become unconscious. Should the patient still be able to swallow, he/she should be given a lump of sugar. Otherwise medical assistance or an ambulance should be called immediately.

Le porteur de ce livret est diabétique. Il peut se trouver dans un état de confusion mentale semblable à un état d'ébriété, mais peut aussi avoir perdu conscience. Si le patient peut encore déglutir, donnez-lui du sucre. Sinon, faites immédiatement appel à un médecin ou au service de secours.

El titular de esta libreta es diabético y puede caer en un estado de confusión de índole similar a la embriaguez e incluso llegar a perder el conocimiento. Si en tal estado es aún capaz de engullir, debe dársele azúcar. De lo contrario, avisar de inmediato a un médico o a una ambulancia.

Bu protokol defterinin sahibi diyabetik (şeker hastası) olup, sarhoşluğu andıran şaşkınlık haline girebilir ve hatta bayılabilir. Böylesi bir durumda yutkunabiliyorsa kendisine lütfen şeker verin. Aksi takdirde derhal bir doktor veya ambulans çağrılmalıdır.

Ο κάτοχος αυτού του φυλλαδίου πάσχει από διαβήτη και μπορεί να περιέλθει σε κατάσταση αποπροσανατολισμού, που μοιάζει με μέθη, ή ακόμη και να χάσει τις αισθήσεις του. Αν ο ασθενής είναι σε θέση να καταπιεί, δώστε του έναν κύβο ζάχαρης. Διαφορετικά, πρέπει να απευθυνθείτε επειγόντως σε γιατρό ή να καλέσετε αμέσως ασθενοφόρο.